

CONTACT INFORMATION ❄️ НАШІ КОНТАКТИ

IN CANADA 🍁 КАНАДА:

"HELP US HELP"
2445 BLOOR ST.W. #201
TORONTO, ONTARIO M6S 1P7
CANADA
PO BOX 84600 BLOOR WEST PO
TORONTO, ONTARIO M6S 4Z7



+1 (647) 406-4228



@HELPUSEHELP.CHARITY



WWW.HELPUSEHELP.CHARITY

IN UKRAINE 🇺🇦 УКРАЇНА:

БО "МБФ "ГЕЛП АС ГЕЛП ЮА"
01001, УКРАЇНА, М. КИЇВ,
ВУЛ. ТРЬОХСВЯТИТЕЛЬСЬКА,
БУД. 5/1А, ОФІС № 303
Пошта для кореспонденції:
а/с В-205, м. Київ, 01001



+38 063 717 44 14



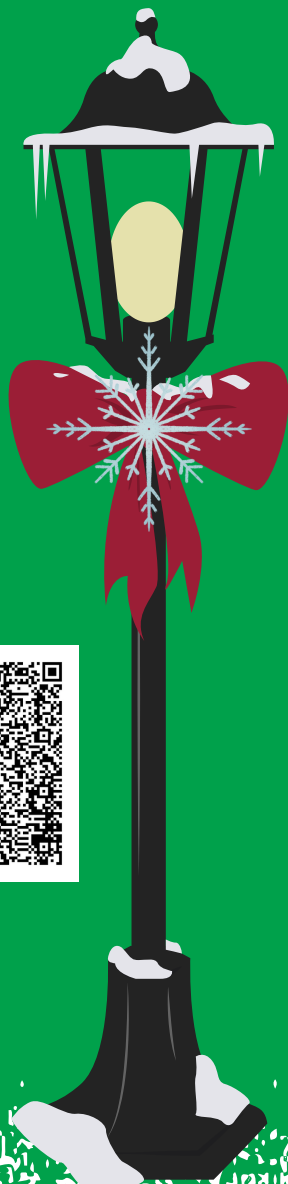
@HELPUSEHELPUA

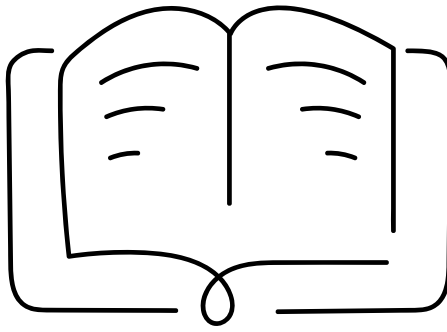


WWW.HELPUSEHELPUA.COM



#РІЗДВЯНІБАЖАННЯ
#HELPUSEHELP2022





ЛЮБИЙ ДРУЖЕ!

ДАВАЙ МЕРЦІЙ ЗНАЙОМИТИСЯ!

Я - ТВОЯ КНИЖКА - "РІЗДВЯНІ БАЖАННЯ".

ЦЬОГО РОКУ МИ НЕ ЗМОГЛИ З ТОБОЮ ЗУСТРИТИСЯ НА ТАБОРІ У ВОРОХТІ, ТОМУ, Я БУЛА НАДІСЛАНА ТОБІ ДЛЯ ТОГО, ЩОБ НАВІТЬ У ТАКИЙ ДИВНИЙ ЧАС ТИ ЗМІГ ВЕСЕЛО, ЦІКАВО, А ГОЛОВНЄ З КОРИСТЮ ДЛЯ СЕБЕ ПРОВЕСТИ РІЗДВЯНИЙ ЧАС.

У МЕНІ ЗІБРАНІ ЦІКАВІ ФАКТИ ТА ІСТОРІЇ, ЯКІ РОЗКАЖУТЬ ТОБІ ПРО РІЗДВЯНІ ТРАДИЦІЇ І ОБРЯДИ УКРАЇНСЬКОГО НАРОДУ, ЩО З ПОКОЛІННЯ В ПОКОЛІННЯ ПЕРЕДАЮТЬСЯ НАМ ВІД ДІДА-ПРАДІДА. ТАКОЖ, Я РОЗПОВІМ ТОБІ ПРО БЕЗПЕКУ ТА ЗАХИСТ ВЛАСНОГО ЗДОРОВ'Я ПІД ЧАС ПЕНДЕМІЇ "COVID-19".

ТОЖ ДАВАЙ РАЗОМ ПОРИНЕМО У КАЗКОВИЙ СВІТ РІЗДВА І ЗНАЙ - МИ ТЕБЕ ЛЮБИМО!

ПАМ'ЯТКА НА КОЖЕН ДЕНЬ:

РЕТЕЛЬНО МИЙ РУКИ, ЗБЕРІГАЙ ДИСТАНЦІЮ, СЛУХАЙСЯ ДОРОСЛИХ, І НЕ ЗАБУВАЙ ПРО СВОЇХ ДРУЗІВ, РІДНИХ, ЗНАЙОМИХ ТА БЛИЗЬКИХ.

Новий коронавірус: що робити молоді?



1. ЗАХИЩАЙ СЕБЕ ТА ІНШИХ



ЧАСТО МИЙ РУКИ, ЗАВЖДИ
З МИЛОМ ТА ВОДОЮ НЕ МЕНШЕ
ЗА 20 СЕКУНД.



РЕГУЛЯРНО ПРОТИРАЙ МОБІЛЬНИК
ВОЛОГОЮ СЕРВЕТКОЮ.



НЕ ТОРКАЙСЯ ОБЛИЧЧЯ,
НАСКІЛЬКИ ЦЕ МОЖЛИВО.



МИЙ ПОСУД, ЯКИМ КОРИСТУВАЛИСЯ
ІНШІ, ПЕРЕД ТИМ, ЯК ІЗ НЬОГО ЇСТИ
АБО ПИТИ.



ПРИКРИВАЙ РОТ ТА НІС
ПРИ КАШЛІ АБО ЧХАННІ.



2. ПОКАЗУЙ ПРИКЛАД МОЛОДШИМ



РОЗПОВІДАЙ, ЯК ЗАХИСТИТИ СЕБЕ,
РІДНИМ ТА ДРУЗЬЯМ, ОСОБЛИВО -
МОЛОДШИМ.



ПОКАЗУЙ, ЯК ПРАВИЛЬНО МИТИ РУКИ,
КАШЛЯТИ АБО ЧХАТИ В ЛІКОТЬ.



ПАМ'ЯТАЙ, ЩО МОЛОДШІ ДРУЗІ, БРАТИ
ТА СЕСТРИ НАСЛІДУЮТЬ ТЕБЕ, ТОМУ
ДОТРИМУЙСЯ ПРАВИЛ ПОВЕДІНКИ.

4. ЯКЩО ПОГАНО ПОЧУВАЄШСЯ



ОБОВ'ЯЗКОВО РОЗКАЖИ БАТЬКАМ,
ІНШИМ ЧЛЕНАМ РОДИНИ ЧИ
ВИХОВАТЕЛЯМ ПРО ПОГАНЕ
САМОПЧУТТЯ.



УНИКАЙ КОНТАКТУ З ЛІТНІМИ
ЛЮДЬМИ. ЯКЩО ТИ ЖИВЕШ
РАЗОМ З БАБУСЕЮ АБО
ДІДЬУСЕМ, ТРИМАЙ З НИМИ
ДИСТАНЦІЮ.



3. ЯКЩО РІДНІ, ДРУЗІ ТА ЗНАЙОМІ ХВОРИЮТЬ



1,5-2 метри



ТРИМАЙ ДИСТАНЦІЮ (1,5-2 МЕТРИ) З
НИМИ Й ПОРАДЬ НЕ ВИХОДИТИ З ДОМУ.



ПІДТРИМУЙ ІХ І НЕ ДРАЖНИ. ЗАХВОРИТИ
МОЖЕ КОЖЕН НЕЗАЛЕЖНО ВІД ВІКУ,
СТАТІ АБО НАЦІОНАЛЬНОСТІ



ПАМ'ЯТАЙ, ЩО ТЕМПЕРАТУРА
АБО КАШЕЛЬ ЩЕ НЕ ОЗНАЧАЮТЬ
КОРОНАВІРУС. ЦЕ МОЖЕ БУТИ
ПРОСТО ЗАСТУДА.

5. ЯКЩО НЕРВУЄШ АБО БОІШСЯ



ПАМ'ЯТАЙ: СУМНУВАТИ, НЕПОКОЇТИСЯ, ПОЧУВАТИСЯ
РОЗГУБЛЕНИМ, БОЯТИСЯ АБО СЕРДИТИСЯ - НОРМАЛЬНО.

ПАМ'ЯТАЙ, ЩО ТИ НЕ ОДИН: ПОГОВОРИ З ТИМ, КОМУ
ДОВІРЯЄШ, НАПРИКЛАД, ІЗ ВИХОВАТЕЛЕМ АБО ВЧИТЕЛЕМ

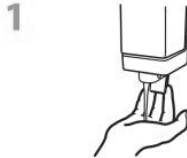
СТАВ ПИТАННЯ ТА ПЕРЕВІРЯЙ ІНФОРМАЦІЮ ПРО
КОРОНАВІРУС У НАДІЙНИХ ДЖЕРЕЛАХ, НАПРИКЛАД, НА
САЙТІ ЮНІСЕФ: [UNICEF.ORG/UKRAINE/CORONAVIRUS](https://www.unicef.org/ukraine/coronavirus)

МИЙТЕ РУКИ ПРАВИЛЬНО

ТРИВАЛІСТЬ ПРОЦЕДУРИ 40-60 СЕКУНД



НАМОЧИТЬ РУКИ ВОДОЮ



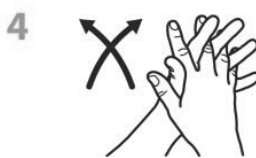
НАНЕСІТЬ СТИЛЬКИ МИЛА, ЩОБ ВОНО
ПОКРИВАЛО ВСЮ ПОВЕРХНЮ РУК



МАСАЖУЙТЕ ДОЛОНЯ
ДО ДОЛОНІ



ПОТРИТЬ ПРАВОЮ ДОЛОНЕЮ ПО
ПОВЕРХНІ ЛІВОЇ РУКИ З ПЕРЕПЛЕТЕ-
НИМИ ПАЛЬЦЬМИ І НАВПАКИ



ПОТРИТЬ РУКИ ДОЛОНЯ ОБ ДОЛОНЮ
З ПЕРЕПЛЕТЕНИМИ ПАЛЬЦЬМИ



ЗАЧЕПІТЬ ПАЛЬЦІ І ПОТРИТЬ ЇХ



РЕТЕЛЬНО ВИМИВАЙТЕ ВЕЛИКІ
ПАЛЬЦІ КОЖНОЇ РУКИ



ПОТРИТЬ ДОЛОНІ ПАЛЬЦЬМИ В
КРУГОВОМУ НАПРЯМКУ



ЗМИЙТЕ РУКИ ВОДОЮ



ВИТРИТЬ РУКИ РУШНИКОМ
ОДНОРАЗОВОГО ВИКОРИСТАННЯ



ВИМКНІТЬ КРАН РУШНИКОМ



ТЕПЕР ВАШІ РУКИ В БЕЗПЕЦІ



World Health
Organization

НОСИ МАСКУ ПРАВИЛЬНО



КОЛИ СЛІД ОДЯГАТИ МАСКУ?

- ✓ у місцях скупчення людей: в магазинах, аптеках, транспорті
- ✓ якщо допомагаєте хворому на COVID-19
- ✓ якщо ви кашляєте або чхаєте
- ✓ маска ефективно захищає лише в комбінації з регулярною дезінфекцією рук



ЯК ВДЯГАТИ ?

- ✓ перш ніж вдягнути маску, дезінфікуйте руки
- ✓ вдягайте маску, тримаючи її за резинки
- ✓ покрийте рот та ніс маскою і переконайтеся, що вона щільно прилягає
- ✓ не торкайтеся маски під час її носіння

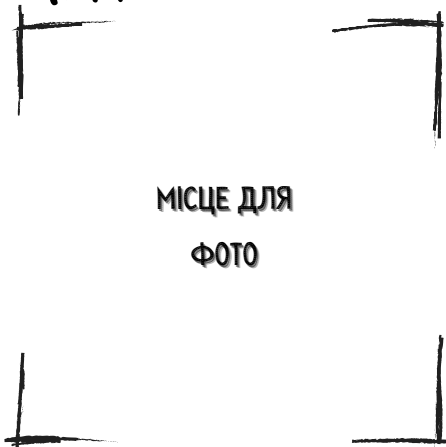
ЯК ПРАВИЛЬНО КОРИСТУВАТИСЯ МАСКОЮ?

- ✓ якщо треба торкнутися до маски, попередньо обробіть руки спиртовмісним антисептиком чи ретельно помийте з милом
- ✓ якщо маска стала вологою, замініть її на нову
- ✓ не використовуйте маску повторно



ЯК ЗНІМАТИ?

- ✓ обережно знімайте маску за фіксатори, не торкаючись її основної частини
- ✓ викиньте маску в закритий контейнер
- ✓ ретельно обробіть руки дезінфектором або помийте з милом



МІСЦЕ ДЛЯ
ФОТО

ЦЯ КНИГА НАЛЕЖИТЬ:

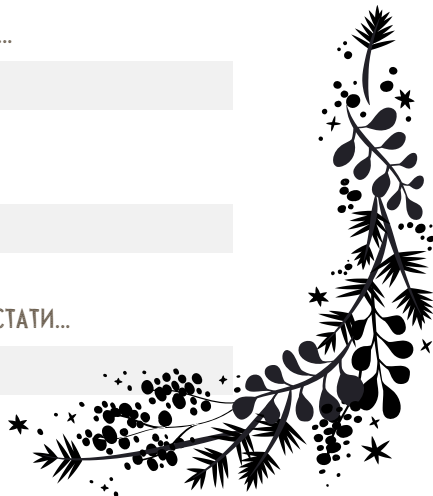
ТРІШКИ ПРО МЕНЕ

Я НАВЧАЮСЯ У...

ДРУЗІ КАЖУТЬ, ЩО Я...

МОЇ ХОБІ

У МАЙБУТНЬОМУ, Я МРІЮ СТАТИ...



ДОСЯГАЄМО СВОЄЇ МЕТИ



ЦЬОГО РОКУ Я ХОТІВ/ХОТІЛА Б...

ЯК МЕНІ ЦЬОГО ДОСЯГТИ...

МЕНІ БУДЕ ПОТРІБНО ДОПОМОГА З...

ДО ЯКОГО ЧИСЛА Я ХОЧУ ЦЬОГО ДОСЯГТИ?



ЗА СХІДНИМ КАЛЕНДАРЕМ 2022 – РІК БЛАКИТНОГО ВОДЯНОГО ТИГРА.

РОЗМАЛЮЙ ТВАРИНОК БУДЬ-ЯКИМИ КОЛЬОРАМИ!



ВИБІР КОЛЬОРУ БАГАТО ЧОГО МОЖЕ РОЗПОВІСТИ ПРО ЛЮДИНУ, ЇЇ ХАРАКТЕР АБО, НАВІТЬ,
ПЕРЕДБАЧИТИ ЇЇ МАЙБУТНЄ.

ЧЕРВОНИЙ – ХАЛК (СИЛА)

ПОМАРАНЧЕВИЙ – БІЛОСНІЖКА (НІЖНІСТЬ, ТЕНДІТНІСТЬ)

ЖОВТИЙ – МИШЕНЯ ДЖЕРІ З «ТОМ І ДЖЕРРІ» (КМІТЛИВІСТЬ)

ЗЕЛЕНИЙ – ГРІНЧ ВИКРАДАЧ РІЗДВА (ЗЛЮКА "БОБЕР")

БЛАКИТНИЙ – ЛУНТІК (МРІЙЛИВИЙ)

СИНИЙ – ШРЕК (НЕЧУПАРА)

ФІОЛЕТОВИЙ – ВІСЛЮК З ФІЛЬМУ "ШРЕК" (ВПЕРТІСТЬ)

ПУРПУРНИЙ – ЩУР РЕМІ З «РАТАТУЙ» (ЖВАВИЙ)

РОЖЕВИЙ – ПУМБА З "КОРОЛЬ ЛЕВ" (ДРУЖНІЙ)

КОРИЧНЕВИЙ – ВЕДМЕДИК ПАДДІНГТОН (ДОБРЯК)

СІРИЙ – СКУБІ З «СКУБІ ДУ» (ВПРОБЛЕМИВСТЯВАЛЬНИЙ)

ЧОРНИЙ – СПАЙДЕРМЕН (НЕПОСИДЮЧИЙ)

БІРЮЗОВИЙ – КРОЛИК З «ВІННІ-ПУХА» (ГОСТИННИЙ)

ТИГР-КОУЧ

ТИГР МАВ СЕБЕ ЗА ТАКОГО ЧСВ І ЗАЗВИЧАЙ СТРИМИВ, НАМАГАЮЧИСЬ ЗРОБИТИ НАВКОЛО СЕБЕ ХАЙП, РОЗДАЮЧИ ЗУМЕРАМ ЛАЙФХАКИ, ЯК ІЗІ ПІДКАТИТИ ДО САСНОЇ ЧІКІ... НАСПРАВДІ Ж ВІН ЛИШЕ БАЙТИВ, ТОМУ ЩО БУВ ДУМЕРОМ, НУБОМ – НЕ НАВАЖУВАВСЯ ПІДЙТИ ДО ТЯНОЧКИ.



І ОСЬ ЗНОВУ ВІН ПОБАЧИВ СВОЮ КРАШИХУ. ДАВНО ВЖЕ СТЕНІВ ЇЇ, ТА ЛИШЕ АУФ, OMG ВИРВАЛОСЯ В НЬОГО І ВІН ФЕЙСПАЛМ. АГРИВСЯ, ЙОГО СЕРЦЕ РОЗДИРАЛОСЯ БАТТХЕРТОМ, АЛЕ НІЧОГО НЕ МІГ З СОБОЮ ЗРОБИТИ, ВВАЖАЮЧИ, ЩО ЯКЩО ЗВЕРНЕТЬСЯ, ТО У ВІДПОВІДЬ ОТРИМАЄ ЛОЛ, ЛМАО І РОФЛ, ТОМУ ЩО ВВАЖАВ, ЩО ВОНА ТУ КУЛ ДЛЯ НЬОГО... АЛЕ СТАЛОСЯ ДИВО: ТА ЗВЕРНУЛАСЯ ДО НЬОГО ПЕРШОЮ: КАМОН РАЗОМ ПОЧИЛИТИСЯ, ПОФЛЕКСИТИ НА ВПИСКЕ, ДЕ БУДЕ ВАЙБ. ВІН БУВ ГОТОВИЙ РИПНУТИСЯ ВІД ЩАСТЯ, ПРОТЕ БУЛО ТРОХИ КРИПОВО ВІД ДУМКИ, ЩО ВСЕ ЦЕ МОЖЕ БУТИ ЛИШЕ ПРАНКОМ...

А ЯК БИ ЗВУЧАЛА ЦЯ ІСТОРІЯ, ЯКЩО СЛЕНГОВІ СЛОВА ЗАМІНИТИ УКРАЇНСЬКИМИ ВІДПОВІДНИКАМИ? СПРОБУЙ ПЕРЕПОВІСТИ ЇЇ, СКОРИСТАВШИСЬ ІНФОРМАЦІЄЮ В ТАБЛИЦІ, АБО НАВІТЬ ДОПИСАТИ ПРОДОВЖЕННЯ...

А ЯК ТИ ВІДНОСИШСЯ ДО ПОРАД У ІНТЕРНЕТІ? У БУДЬ-ЯКІЙ СИТУАЦІЇ КРИТИЧНЕ МИСЛЕННЯ* НЕ ЗАВАДИТЬ.

* КРИТИЧНЕ МИСЛЕННЯ ДОЗВОЛЯЄ АНАЛІЗУВАТИ ІНФОРМАЦІЮ ТАКИМ ЧИНОМ, ЩОБ НА ЇЇ ПІДСТАВІ УХВАЛЮВАТИ РАЦІОНАЛЬНІ РІШЕННЯ. ТОБТО, ЦЕ ЗДАТНІСТЬ ВІДРІЗНЯТИ БРЕХНЮ ВІД ІСТИНИ.

АВТОР: НЕВДОХА К.



РОЗВ'ЯЖИ ВСІ МАТЕМАТИЧНІ ЗАВДАННЯ.

РЕЗУЛЬТАТ УКАЖИ НА ПЕВНИЙ КОЛІР,

У ЯКИЙ ПОТРІБНО РОЗМАЛЮВАТИ ВІДПОВІДНУ ДІЛЯНКУ МАЛЮНКА



СВЯТИЙ МИКОЛАЙ

ЩОРОКУ, У ХОЛОДНУ НІЧ НА 19 ГРУДНЯ, КОЛИ НАВКОЛО ВСЕ ВКРИТЕ СНІГОМ, У ДОМІВКИ ДО ДІТОЧОК ПРИХОДИТЬ СВЯТИЙ МИКОЛАЙ І КЛАДЕ ЇМ ПІД ПОДУШКИ ПОДАРУНКИ. СЛУХНЯНІ ДІТОЧКИ ОБОВ'ЯЗКОВО ЗНАЙДУТЬ ПІД ПОДУШКОЮ ПОДАРУНОК, А НЕСЛУХНЯНІ - ПРУТИК. ЦЯ РІЗОЧКА Є СВОЄРІДНИМ ПОПЕРЕДЖЕННЯМ ДИТИНІ, ЩО ЧАС ЗАДУМАТИСЯ НАД СВОЄЮ ПОВЕДІНКОЮ ТА ВИПРАВЛЯТИСЯ.



НАПИШИ, ХТО ПРИНОСИТЬ ДІТЯМ ПОДАРУНКИ В НІЧ НА 19 ГРУДНЯ

--	--	--	--	--	--

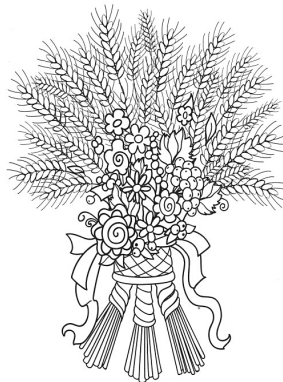
--	--	--	--	--	--	--	--

РІЗДВО

РІЗДВО – ОДНЕ З НАЙУЛЮБЛЕНІШИХ І НАЙОЧИКУВАНІШИХ СВЯТ СЕРЕД ХРИСТИЯН У ВСЬОМУ СВІТІ. У БАГАТЬОХ ВОНО ПОВ'ЯЗАНЕ ЗІ ЩАСТЯМ, РАДІСТЮ І ПРЕКРАСНИМ НАСТРОЄМ. НА РІЗДВО ЗАВЕДЕНО ЗБИРАТИСЯ З СІМ'ЄЮ, ДРУЗЬЯМИ Й РОДИЧАМИ, ГОТУВАТИ СМАЧНІ СТРАВИ ТА НАКРИВАТИ БАГАТИЙ СТІЛ. І В КОЖНІЙ КРАЇНІ Є СВОЇ ОСОБЛИВІ ТРАДИЦІЙНІ СТРАВИ, ЯКІ ПОДАЮТЬСЯ НА СТІЛ В РІЗДВЯНУ НІЧ. СВЯТКУЄТЬСЯ 25 ГРУДНЯ ЦЕРКВАМИ, ЩО ВІДЗНАЧАЮТЬ НЕРУХОМІ СВЯТА ЗА ГРИГОРІАНСЬКИМ І НОВОЮЛІАНСЬКИМ КАЛЕНДАРЕМ ТА 25 ГРУДНЯ (НИНИ ПРИПАДАЄ НА 7 СІЧНЯ) – ЗА ЮЛІАНСЬКИМ КАЛЕНДАРЕМ. АТРИБУТИ СВЯТА – ВЕРТЕП, ВИСТАВИ, ЯРМАРОК, ПІСНІ, КОЛЯДКИ, РІЗДВЯНІ ВІНКИ ТА ЯЛИНКИ ТОЩО. В УКРАЇНІ СВЯТКУЄТЬСЯ З СЕРЕДНЬОВІЧЧЯ; ОБИДВІ ДАТИ Є СВЯТКОВИМИ ВИХІДНИМИ ДНЯМИ. ПЕРІОД РІЗДВЯНИХ СВЯТ ТРИВАЄ ДО 19 СІЧНЯ. У ЦЕЙ ПЕРІОД ХРИСТИЯНИ ТА УСІ ЛЮДИ ДОБРОЇ ВОЛІ ПОКЛИКАНІ ЧИНИТИ СПРАВИ МИЛОСЕРДЯ. ЦЕЙ ДЕНЬ БУКВАЛЬНО ПОДІЛИВ ІСТОРІЮ ЛЮДСТВА НА «ДО» І «ПІСЛЯ» (НАШОЇ ЕРИ), САМЕ З РІЗДВА ХРИСТОВОГО БЕРЕ СВІЙ ПОЧАТОК СУЧАСНИЙ ВІДЛІК ЧАСУ.

ПОЧАТОК СВЯТКУВАННЯ РІЗДВА

ЗАПОЧАТКОВУЄ РІЗДВЯНІ СВЯТА ДІДУХ – СИМВОЛ-ЗНАК, ЯКИЙ ВНОСИТЬСЯ ДО ХАТИ НА СВЯТИЙ ВЕЧІР, І Є СИГНАЛОМ ПРО ПОЧАТОК СВЯТВЕЧІРНОЇ ОБРЯДОВОСТІ. САМЕ ВНЕСЕННЯ ДІДУХА ДО ХАТИ – СУЦІЛЬНЕ РОЗВИНЕНЕ ОБРЯДОВЕ ДІЙСТВО, ПОЗНАЧЕНЕ РЯДОМ ТЕАТРАЛЬНИХ ЕЛЕМЕНТІВ.



ДІДУХ – ЦЕ ДІДІВСЬКИЙ ДУХ, ЧИ ДУХ ДІДІВ, ТОБТО ВСІХ ПОПЕРЕДНИКІВ РОДУ. ЦЕЙ ДАВНИЙ ОБРЯД ЗАСВІДЧУЄ ТЕ, З ЯКОЮ ВЕЛИКОЮ ШАНОЮ Й ПОВАГОЮ СТАВИЛИСЯ ПРАЩУРИ ДО СВОГО РОДОВОДУ. ДІДУХОМ НАЗИВАЮТЬ ВСЕ ТЕ, ЩО ГОСПОДАР І ЙОГО СТАРШИЙ СИН ПРИНОСЯТЬ НА СВЯТВЕЧІР ПЕРШИМИ ДО ХАТИ – ЦЕ ЖИТНІЙ, ПШЕНИЧНИЙ АБО ВІВСЯНИЙ СНІП, ЯКОГО ГОСПОДАР СТАВИТЬ НА ПОКУТЬ, ОКОЛІТ ОБМОЛОЧЕНОЇ СОЛОМИ ТА ЖМУТ СІНА, ЯКИХ СТАРШИЙ СИН ВІДПОВІДНО СТЕЛИТЬ НА ДОЛІВКУ ТА НА СТІЛ ПІД ОБРУС. ДІДУХА РОБИЛИ З ПЕРШОГО ЗАЖИНКОВОГО ЧИ ОСТАНЬОГО ОБЖИНКОВОГО СНОПА. НАПЕРЕДОДНІ СВЯТ ЗІ СТЕБЛИН ОБРЯДОВОГО СНОПА ФОРМУВАЛИ КІЛЬКА ПУЧЕЧКІВ, КОЖЕН З ЯКИХ ОКРЕМО ОБПЛІТАЛИ СОЛОМИНКАМИ ЧИ ОБВ'ЯЗУВАЛИ КОЛЬОРОВИМИ НИТКАМИ. ПОТІМ ТАКІ ДОЛЬКИ-ПОЧЕЧКИ СКЛАДАЛИ ДОКУПИ Й ОБКРУЧУВАЛИ СТРІЧКАМИ, ФОРМУЮЧИ ПИШНИЙ СНІП. ЗНИЗУ РОБИЛИ РОЗГАЛУЖЕННЯ ТИПУ НИЖОК, ЩОБ ДІДУХ МІГ СТОЯТИ. ПУЧКИ КОЛОСЯ ЗВЕРХУ ОБРАМЛЯЛИСЯ КОЛЬОРОВИМИ СТРІЧКАМИ, ПАПЕРОВИМИ АБО ЗАСУШЕНИМИ ПОЛЬОВИМИ КВІТАМИ. ДО ХАТИ ЙОГО ВНОСИЛИ НАПЕРЕДОДНІ РІЗДВА. ПІСЛЯ ОБХОДУ ОБІЙСТЯ УРОЧИСТО ЗАНОСИЛИ ДО ХАТИ НЕОБМОЛОЧЕНИЙ ПШЕНИЧНИЙ ЧИ ЖИТНІЙ СНІП, ЩО СПЕЦІАЛЬНО ЗБЕРІГАЛИ ВІД ЧАСУ ОБЖИНКІВ. У НАРОДІ ЦЕЙ СВЯТКОВИЙ СНІП НАЗИВАЛИ «ДІДОМ», «ДІДУХОМ», «КОЛЯДОЮ», «КОЛЯДНИКОМ». СВОЮ ОБРЯДОВУ РОЛЬ ВІН ВИКОНУВАВ УПРОДОВЖ УСІХ РІЗДВЯНИХ СВЯТ. ВІН ПЕРЕБУВАВ В ОСЕЛІ ДО ВОДОХРЕЩА.

СВЯТИЙ ВЕЧІР

СВЯТА ВЕЧЕРА – ЦЕНТРАЛЬНА ТРАДИЦІЯ У СВЯТВЕЧІР. ЦЬОГО ДНЯ ГОСПОДИНІ ЗАЗВИЧАЙ ГОТУЮТЬ ДВАНАДЦЯТЬ РІЗНИХ СТРАВ, ГОЛОВНЮ З ЯКИХ Є КУТЯ. ТРАДИЦІЙНО В ЦЕЙ ДЕНЬ ДОРΟΣЛІ НЕ ЇДЯТЬ ДО СХОДУ ПЕРШОЇ ВЕЧІРНЬОЇ ЗІРКИ (ВИФЛЕЄМСЬКОЇ ЗІРКИ, ЯКА СИМВОЛІЗУЄ ПОЯВУ НА СВІТ ІСУСА), ДІТЕЙ ТРОХИ ГОДУЮТЬ В ОБІД, А ВВЕЧЕРІ ВСІ ЧЛЕНИ РОДИНИ У СВЯТКОВОМУ ОДЯЗІ ЗБИРАЛИСЯ ЗА СТОЛОМ, ЗАСТАВЛЕНИМ СТРАВАМИ. СВЯТА ВЕЧЕРА РОЗПОЧИНАЄТЬСЯ МОЛИТВОЮ. НА СТОЛІ ЗАПАЛЮЮТЬ РІЗДВЯНУ СВИЧКУ – ПАМ'ЯТЬ ПРО ДУШІ ПРЕДКІВ. ЗА СВЯТКОВИЙ СТІЛ ЗАСІДАЄ ВСЯ СІМ'Я, У ТОМУ ЧИСЛІ НЕМОВЛЯТА. ГОСПОДАР БЛАГОСЛОВИТЬ ВЕЧЕРЮ: «ДАЙ, БОЖЕ, ДОЧЕКАТИ ВСІМ У ЗДОРОВ'І ДО ДРУГОГО РОКУ», ПРОБУЄ КУТЮ, ХРЕСТИТЬ І ПІДКИДАЄ ДО СТЕЛІ. ЯКЩО ПРИЛИПАЄ ХОЧ ТРІШКИ – НА ВРОЖАЙНИЙ РІК. ЯКЩО В ХАТІ ХТОСЬ ПОМЕР, ТО І ДЛЯ НЬОГО КЛАДУТЬ ЛОЖКУ. СПОЧАТКУ ЇДЯТЬ КУТЮ, А ПОТІМ І РЕШТУ СТРАВ. ПОВЕЧЕРЯВШИ, КОЛЯДУЮТЬ.



АВТОР: ЯКІВ ГНІЗДОВСЬКИЙ

НАЙГОЛОВНІШИМИ ОБРЯДОВИМИ СТРАВАМИ НА СВЯТИЙ ВЕЧІР Є КУТЯ ТА УЗВАР. РЕШТА СТРАВ МОЖУТЬ ДОСИТЬ СИЛЬНО ВАРІЮВАТИ, В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД РЕГІОНУ ТА СТАТКУ РОДИНИ. НАЙГОЛОВНІШОЮ ВИМОГОЮ Є ТЕ, ЩО СТРАВИ ПОВИННІ БУТИ ПІСНИМИ, ОСКІЛЬКИ СВЯТИЙ ВЕЧІР ПРИПАДАЄ НА ОСТАННІЙ ДЕНЬ ПИЛИПІВСЬКОГО ПОСТУ.



ДВНАДЦЯТЬ РІЗДВЯНИХ СТРАВ

КУТЯ

НАЙГОЛОВНІША СТРАВА, З ЯКОЇ ПОЧИНАЮТЬ ТРАПЕЗУ, Є АКТОМ ЖЕРТВИ БОГОВІ. МАК – СИМВОЛ МУЧЕНИЦТВА, НЕВИННО ПРОЛИТОЇ КРОВІ. МЕД – СИМВОЛ ЧИСТОТИ, БОЖОГО СЛОВА.

БОРЩ

СИМВОЛ ТОРЖЕСТВА ДОБРА. ОСКІЛЬКИ ГОСПОДИНЯ ГОТУЄ ПІСНИЙ БОРЩ ІЗ РІЗНИХ ПРОСТИХ РОСЛИН, ЯКІ ДАРУЄ ЇЙ ЗЕМЛЯ, ТАК САМО ХРИСТІЯНИН ВИШЛІФОВУЄ СВОЮ ВОЛЮ ІЗ ПРОСТИХ ЩОДЕННИХ МАЛИХ ЗДОРОВИХ ПРАКТИК.

ГОРОХ

СИМВОЛ БОЖОЇ ВЕСНИ, ЯКА ЗАВЖДИ ВІДРОДЖУЄТЬСЯ В ЛЮДИНІ ПІСЛЯ ЗАНЕПАДУ, СИМВОЛ ЄДНОСТІ РОДУ.

КАПУСНЯК.

КАПУСТА ВИСТУПАЄ ЯК СИМВОЛ ПРОСТОТИ Й ВОДНОЧАС МІЦНОСТІ, ЄДНОСТІ НАВКОЛО ОДНІЄЇ ТВЕРДОЇ ОСНОВИ – ХРИСТА-БОГА.

ГОЛУБЦІ

СИМВОЛ ЦІЄЇ СТРАВИ Є УЖЕ В НАЗВІ. ГОЛУБ СИМВОЛІЗУЄ БОЖУ ЛЮБОВ, СВЯТИЙ ДУХ, КРАСУ І СИЛУ.

РИБА

РИБА Є ЗАГАЛЬНОПРИЙНЯТИМ СИМВОЛОМ ХРИСТА. ГРЕЦЬКА АБРЕВІАТУРА ΙΧΘΙΟΣ – ІМ'Я ІСУСА ЧИТАЄТЬСЯ ЯК «РИБА». САМЕ БРАТИ-РИБАЛКИ СТАЛИ ПЕРШИМИ АПОСТОЛАМИ, ЯКИМ ІСУС СКАЗАВ, ЩО ВОНИ БУДУТЬ «ЛОВЦЯМИ ЛЮДЕЙ».

ВАРЕНИКИ

ВАРЕНИКИ НА СВЯТИЙ ВЕЧІР СИМВОЛІЗУЮТЬ ДОСТАТОК І БЛАГОПОЛУЧЧЯ В РОДИНІ НА УВЕСЬ РІК.

ГРИБИ

ДВІ ПРИРОДИ ІСУСА ХРИСТА: БОЖЕСТВЕННА (ШАПКА) І ЗЕМНА (НІЖКА).

ЧАСНИК

СИМВОЛ ОЧИЩЕННЯ ВІД ГРІХІВ, А ТАКОЖ ЗДОРОВ'Я. ЧАСНИК КЛАДУТЬ НА ЧОТИРИ КУТКИ СТОЛУ, А ПОТІМ ЇДЯТЬ, ЩОБ НЕ БОЛІЛИ ЗУБИ.

ПИРІЖКИ

СИМВОЛ ЗДОРОВ'Я І ЩАСТЯ, ЯКІ ЛЮДИНА ЗМОЖЕ ОТРИМАТИ В ПОСТІЙНОМУ СПІЛКУВАННІ З НОВОНАРОДЖЕНИМ ІСУСОМ.

ПАМПУШКИ

СИМВОЛ СВЯТА, РАДОСТІ, ЯКІ БОГОМ ДАРОВАНІ ЛЮДЯМ. МІЛЬЙОНИ СВЯТИХ НА НЕБІ, ЯКІ ПОВІРИЛИ В ІСУСА, ОТРИМАЛИ ВІЧНЕ ЖИТТЯ. І КОЖНА ЛЮДИНА НА ЗЕМЛІ ПОКЛИКАНА ДО ЦЬОГО СОЛОДКОГО, ВІЧНОГО ЖИТТЯ. ПРОВОДИТЬСЯ ПАРАЛЕЛЬ МІЖ СВЯТИМИ І ПАМПУХАМИ.

УЗВАР АБО ВОДА

ОЗНАЧАЄ ЖИТТЯ, ЯКЕ БОГ НАДАЄ КОЖНІЙ ЛЮДИНІ. СВЯЧЕНА ВОДА Є СИМВОЛОМ ОЧИЩЕННЯ ТІЛА І ДУШІ.



З'ЄДНАЙ ТОЧКИ МІЖ СОБОЮ



ЖИВИЙ ВЕРТЕП

ВЕРТЕП – МОЛИТОВНЕ ПРОСЛАВЛЕННЯ БОГА. ВІДБУВАЄТЬСЯ ВОНО ЗА ДОПОМОГОЮ ТЕАТРАЛЬНОГО ДІЙСТВА АБО КОМІЧНОГО ВІДОБРАЖЕННЯ ПОБУТУ. ЙОГО ДОТРИМУЮТЬСЯ ВЖЕ КІЛЬКА СТОЛІТЬ, ЗБЕРІГАЮЧИ БАГАТОРІЧНІ ТРАДИЦІЇ, ПЕРЕДАЮЧИ ЇХ ВІД ПОКОЛІННЯ ДО ПОКОЛІННЯ. ЧАСТО ЇХ ПРИКРАШАЮТЬ РІЗНИМИ ФІГУРКАМИ.

АЛЕ ПРИ ЦЬОМУ ПОТРІБНО ВІДЗНАЧИТИ, ЩО ВЕРТЕП СВОЮ «БАЗУ» НЕ ВЗЯВ З ХРИСТІЯНСТВА, А З БІЛЬШ СТАРОГО ШАНУВАННЯ НОВОГО СОНЦЯ. САМЕ З-ЗА ЦЬОГО СУЧАСНИЙ РІЗДВЯНИЙ ВЕРТЕП ВЗАЄМОПОВ'ЯЗАНИЙ ЗІ ВСІЯКИМИ МАГІЧНИМИ ДІЯМИ, ВІРОЮ В КРАЩЕ ПОЧАТОК. ВОНИ БУЛИ ПОКЛИКАНИ ЗАБЕЗПЕЧИТИ СЕЛЯНАМ ХОРОШИЙ УРОЖАЙНИЙ РІК.

У НАШІЙ КРАЇНІ МАНДРІВНІ МАРІОНЕТКОВІ ТЕАТРИ СТАЛИ АКТИВНО НАБИРАТИ ПОПУЛЯРНІСТЬ У ДРУГІЙ ПОЛОВИНІ 18 СТОЛІТТЯ. ОДНАК ПЕРША ЗГАДКА ПРО РІЗДВЯНИХ ВЕРТЕПАХ В ПИСЬМОВОМУ ВИГЛЯДІ ДАТУЄТЬСЯ 1666 РОКОМ.

КРИМ ЦЬОГО, Є ІНФОРМАЦІЯ ПРО ТЕ, ЩО ПЕРШІ ВЕРТЕПИ ВСЕ Ж З'ЯВИЛИСЯ В 1591 ТА 1639 РОКАХ. ТАКОЖ МОЖНА ПОРІВНЯТИ ЇХ З СКОМОРОШНИМИ ЗАБАВАМИ «ІГРИ, ГЛАГОЛЕМЯ ЛЯЛЬКИ» (ІСНУЮЧИМИ В КИЇВСЬКІЙ РУСІ), А ТАКОЖ ІЗ ЗВИЧАЄМ «ХОДИТИ З ЛЯЛЬКАМИ» (1573 РІК). ЗВИЧАЙНО, З СУЧАСНИМИ ВЕРТЕПАМИ ТА ФІГУРКАМИ З ПОЛІМЕРІВ ДЛЯ НИХ ПОДІБНІ ПОДІЇ МАЮТЬ МАЛО СПІЛЬНОГО, АЛЕ У НИХ БУВ ЗАГАЛЬНИЙ ЗМІСТ.

ПЕРША ЧАСТИНА ТРАДИЦІЙНОГО ВЕРТЕПУ НА РІЗДВО НАЗИВАЛАСЯ «СВЯТА». ЦЕ БУЛА ОДНА І ТА Ж КОМПОЗИЦІЯ. ДРУГА Ж ЧАСТИНА ЗМІНЮВАЛАСЯ ВІД РЯДУ ФАКТОРІВ:

- МІСЦЕВІ УМОВИ;
- ТРАДИЦІЇ;
- ДОТЕПНІСТЬ ВЕРТЕПНИКІВ І Т. Д.

ВЕРТЕПНІ ЛЯЛЬКИ РУХАЛИСЯ ЗА ДОПОМОГОЮ ПРОВОДІВ, ЗАКРІПЛЕНИХ ДО НИХ ЗА НИЖНЮ ЧАСТИНУ. КОЖНА З НИХ ГРАЛА СВОЮ КОНКРЕТНУ РОЛЬ. ЇХ ПЕРЕСУВАВ ВЕРТЕПНИК, ЩО СТОЯВ ПОЗАДЧУ СКРИНИ, ВОДИВ ЛЯЛЬКУ ЗА НАЯВНИМИ В ПІДЛОЗІ ОТВОРІВ. ВІН СПОСТЕРІГАВ ЗА ПОДІЯМИ ЧЕРЕЗ КІЛЬКА СПЕЦІАЛЬНИХ ВІКОНЕЦЬ. ДО РЕЧІ, КУПИТИ РІЗДВЯНИЙ ВЕРТЕП ТОДІ БУЛО ПРАКТИЧНО НЕМОЖЛИВО. ЇХ ЗАЗВИЧАЙ РОБИЛИ САМІ СВОЇМИ РУКАМИ З ТИХ МАТЕРІАЛІВ, ЯКІ БУЛИ ПІД РУКОЮ. У НАШІ ДНІ СИТУАЦІЯ ІСТОТНО ЗМІНИЛАСЯ.

У ТРАДИЦІЙНИХ ВЕРТЕПАХ МОГЛО ОДНОЧАСНО БУТИ ДО 40 РІЗНИХ ЛЯЛЬОК. ВЕРТЕПНИК ПОВИНЕН БУВ ВМІТИ ГОВОРИТИ І СПІВАТИ ЗА КОЖНУ З НИХ, ЗМІНЮЮЧИ ГОЛОС ПРИ НЕОБХІДНОСТІ. ІНШИМИ СЛОВАМИ, ВІН НІС ПОВНУ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА ВСЕ ДІЙСТВО.



МИКОЛА ДМИТРОВИЧ ЛЕОНТОВИЧ

(1877-1921)



КОМПОЗИТОР МИКОЛА ЛЕОНТОВИЧ ВІДОМИЙ НАСАМПЕРЕД СВОЄЮ ХОРОВОЮ ОБРОБКОЮ «ЩЕДРИК» (CAROL OF THE BELLS), ЯКА СТАЛА СИМВОЛОМ РІЗДВА В УСЬОМУ СВІТІ. ЗГАДАЙМО РІЗДВЯНУ КОМЕДІЮ «САМ У ДОМА» І ФІЛЬМИ ПРО ГАРРІ ПОТЕРА, ДЕ ЗВУЧАЛА ЦЯ МЕЛОДІЯ. КОМПОЗИТОР ПРАЦЮВАВ НАД НЕЮ БЛИЗЬКО 20 РОКІВ. ВПЕРШЕ ЇЇ ВИКОНАВ ХОР КИЇВСЬКОГО УНІВЕРСИТЕТУ У 1916 РОЦІ. ОДНІЄЮ З НАЙВАЖЛИВИШИХ ПОДІЙ БУВ САМЕ ВИСТУП ХОРУ У 1922 РОЦІ У НЬЮ-ЙОРКУ, ПІСЛЯ ЯКОЇ ЦЕ МАЛЕНЬКЕ ДИВО РОЗІЙШЛОСЯ ПО ВСІХ КОНТИНЕНТАХ.

В ОСНОВУ «ЩЕДРІВКИ» ПОКЛАДЕНА СТАРОДАВНЯ ЩЕДРІВКА, В ЯКІЙ ОСПИВУЄТЬСЯ РАДІСТЬ ПРАЦІ, ВИСЛОВЛЮЄТЬСЯ ПОБАЖАННЯ ДОБРОБУТУ.

НАРОДИВСЯ МАЛЕНЬКИЙ МИКОЛКА У СІМ'І СВЯЩЕНИКА. ЙОГО РІДНІ ВДОМА ЧАСТО ВЛАШТУВУВАЛИ МУЗИЧНІ ВЕЧОРИ. БАТЬКО ГРАВ НА СКРИПЦІ, ВІОЛОНЧЕЛІ Й ГІТАРІ, А МАТИ ЧАРІВНО СПІВАЛА.

МИКОЛА НАВЧАВСЯ В ДУХОВНІЙ СЕМІНАРІЇ. ПІСЛЯ ЇЇ ЗАКІНЧЕННЯ ПОЧАВ УЧИТЕЛЮВАТИ. ТАКОЖ ВІН ЗБИРАВ УКРАЇНСЬКІ НАРОДНІ ПІСНІ.

МИКОЛА ЛЕОНТОВИЧ КЕРУВАВ УЧНІВСЬКИМ ХОРОМ. АБИ ДІТИ ШВИДШЕ НАВЧИЛИСЯ СПІВАТИ, ВІН РОЗПИСУВАВ МУЗИЧНІ ТВОРИ СПОЧАТКУ НА ДВА, ЗГОДОМ НА ТРИ І БІЛЬШЕ ГОЛОСІВ.

МИКОЛА ПИСАВ ХОРОВІ ПОЕМИ, КОНЦЕРТИ Й ОПЕРУ, ЗАВДЯКИ ЯКИМ КОМПОЗИТОРА Й ДОНИНИ НАЗИВАЮТЬ «УКРАЇНСЬКИМ БЕТХОВЕНОМ».

ВІН БУВ СКРОМНОЮ ЛЮДИНОЮ, ТОМУ ЗА ЖИТТЯ МАЛО ТВОРІВ БУЛО НАДРУКОВАНО. ПРОТЕ МИКОЛА ЛЕОНТОВИЧ НАДИХНУВ БАГАТОХ УЧНІВ НА ТВОРЧИСТЬ. ПІСЛЯ ЙОГО СМЕРТІ БУЛО ЗАСНОВАНО МУЗИЧНЕ ТОВАРИСТВО ІМЕНІ МИКОЛИ ЛЕОНТОВИЧА, ЯКЕ СТАЛО ЗНАЧНИМ ПОШТОВХОМ ДО РОЗВИТКУ УКРАЇНСЬКОЇ КУЛЬТУРИ.

ЩЕДРИК

ЩЕДРИК, ЩЕДРИК, ЩЕДРІВОЧКА,
ПРИЛЕТІЛА ЛАСТІВОЧКА,
СТАЛА СОБІ ЩЕБЕТАТИ,
ГОСПОДАРЯ ВИКЛИКАТИ:

"ВИЙДИ, ВИЙДИ, ГОСПОДАРЮ,
ПОДИВИСЯ НА КОШАРУ,
ТАМ ОВЕЧКИ ПОКОТИЛИСЬ,
А ЯГНИЧКИ НАРОДИЛИСЬ.



В ТЕБЕ ТОВАР ВЕСЬ ХОРОШИЙ,
БУДЕШ МАТИ МІРКУ ГРОШЕЙ,
В ТЕБЕ ТОВАР ВЕСЬ ХОРОШИЙ,
БУДЕШ МАТИ МІРКУ ГРОШЕЙ,

ХОЧ НЕ ГРОШІ, ТО ПОЛОВА,
В ТЕБЕ ЖІНКА ЧОРНОБРОВА."
ЩЕДРИК, ЩЕДРИК, ЩЕДРІВОЧКА,
ПРИЛЕТІЛА ЛАСТІВОЧКА.

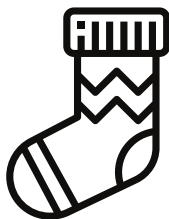
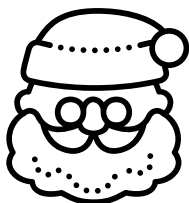
ЗИМОВІ СВЯТА ІНШИХ КРАЇН СВІТУ!

[HTTPS://KIDS.NATIONALGEOGRAPHIC.COM/EXPLORE/WINTER-CELEBRATIONS/](https://kids.nationalgeographic.com/explore/winter-celebrations/)

6 ТА 7 СІЧНЯ НЕ Є ОФІЦІЙНО ВИЗНАНИМИ ВИХІДНИМИ У РІЗНИХ КРАЇНАХ СВІТУ, АЛЕ БАГАТО ІНШИХ КРАЇН, ЩО СПОВІДУЮТЬ ХРИСТИЯНСЬКУ ВІРУ ЗА ВІЗАНТІЙСЬКИМ ОБРЯДОМ СВЯТКУЮТЬ РІЗДВО ЗА ЮЛІАНСЬКИМ КАЛЕНДАРЕМ (РАЗОМ З УКРАЇНОЮ). КРІМ ТОГО, Є БАГАТО ІНШИХ СВЯТ, ЯКІ ЛЮДИ З РІЗНИХ КУЛЬТУР ВЗИМКУ СВЯТКУЮТЬ ЗАМІСТ РІЗДВА.

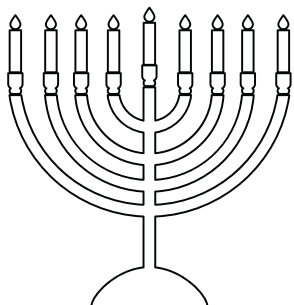
РІЗДВО ЗА ГРИГОРІАНСЬКИМ КАЛЕНДАРЕМ

ОФІЦІЙНО РІЗДВО В БАГАТОХ КРАЇНАХ СВІТУ СВЯТКУЄТЬСЯ 24 ТА 25 ГРУДНЯ ЗА ГРИГОРІАНСЬКИМ КАЛЕНДАРЕМ. РІЗДВО ОБ'ЄДНУЄ БАГАТО ЗВИЧАЇВ З ІНШИХ КРАЇН ТА КУЛЬТУР. У ВСЬОМУ СВІТІ СІМ'Ї ДОПОМАГАЮТЬ ПРИКРАШАТИ ДЕРЕВО ТА БУДИНОК ЯСКРАВИМИ СВІТЛАМИ, ВІНКАМИ, ТА ПРИКРАСАМИ. НАПЕРЕДОДНІ РІЗДВА БАГАТО ЛЮДЕЙ ХОДЯТЬ ДО ЦЕРКВИ. ТАКОЖ НАПЕРЕДОДНІ РІЗДВА САНТА КЛАУС ПРИЇЗДЖАЄ З ПІВНІЧНОГО ПОЛЮСА НА САНЯХ, ЩОБ ДОСТАВИТИ ПОДАРУНКИ.



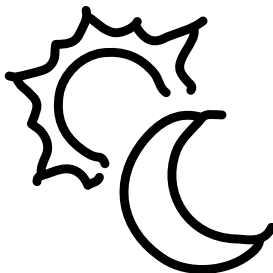
ХАНУКА

ЄВРЕЇ СВЯТКУЮТЬ ХАНУКУ, СВЯТО НА ЧЕШТЬ ПЕРЕМОГИ МАККАВЕЇВ НАД ЦАРЕМ АНТІОХОМ, ЯКИЙ ЗАБОРОНИВ ЄВРЕЯМ СПОВІДУВАТИ СВОЮ РЕЛІГІЮ. ВІСІМ НОЧЕЙ ХАНУКУ СВЯТКУЮТЬ МОЛИТВОЮ, ЗАПАЛЮВАННЯМ МЕНОРИ ТА ЇЖЕЮ. МЕНОРА ХАНУКИ МАЄ ДЕВ'ЯТЬ СВІЧОК, СВІЧКУ НА КОЖЕН ВЕЧІР, А ТАКОЖ СВІЧКУ-ПОМІЧНИЦЮ. ДІТИ ГРАЮТЬ У ІГРИ, СПІВАЮТЬ ПІСНІ ТА ОБМІНЮЮТЬСЯ ПОДАРУНКАМИ. КАРТОПЛЯНІ МЛИНЦІ, ВІДОМІ НА ІДИШ ЯК ЛАТКЕ, ТРАДИЦІЙНО АСОЦІЮЮТЬСЯ З ХАНУКОЮ І ПОДАЮТЬСЯ З ЯБЛУЧНИМ СОУСОМ ТА СМЕТАНОЮ. ДАТИ ХАНУКИ ЗМІНЮЮТЬСЯ, ОСКІЛЬКИ ЦЕ СВЯТО ВІДПОВІДАЄ МІСЯЧНОМУ ЦИКЛУ.



ЗИМОВЕ СОНЦЕСТОЯННЯ

ЗИМОВЕ СОНЦЕСТОЯННЯ ВІДБУВАЄТЬСЯ АБО 20, 21, 22 АБО 23 ГРУДНЯ В ПІВНІЧНІЙ ПІВКУЛІ, ДЕ ЦЕ НАЙКОРОТШИЙ ДЕНЬ У РОЦІ. ЛЮДИ У ВСЬОМУ СВІТІ БЕРУТЬ УЧАСТЬ У ФЕСТИВАЛЯХ ТА СВЯТАХ. З ДАВНА, ЛЮДИ СВЯТКУВАЛИ, РОЗПАЛЮЮЧИ БАГАТТЯ ТА СВІЧКИ, ЩОБ ЗАСПОКОЇТИ СОНЦЕ.



КВАНЗА

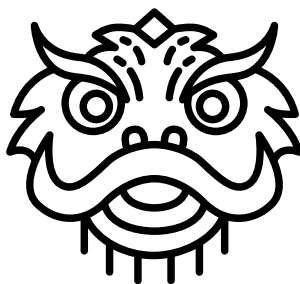
КВАНЗА СВЯТКУЄТЬСЯ З 26 ГРУДНЯ ПО 1 СІЧНЯ. ЦЕ СВЯТО НА ЗГАДКУ ПРО АФРИКАНСЬКУ СПАДЩИНУ, ПІД ЧАС ЯКОГО УЧАСНИКИ ЗБИРАЮТЬСЯ З РОДИНОЮ ТА ДРУЗЬЯМИ ДЛЯ ОБМІНУ ПОДАРУНКАМИ ТА ЗАПАЛЕННЯ СЕРІЇ ЧОРНИХ, ЧЕРВОНИХ ТА ЗЕЛЕНИХ СВІЧОК. ЦІ СВІЧКИ СИМВОЛІЗУЮТЬ СІМ ОСНОВНИХ ЦІННОСТЕЙ СІМЕЙНОГО ЖИТТЯ АФРОАМЕРИКАНЦІВ: ЄДНІСТЬ, САМОВИЗНАЧЕННЯ, КОЛЕКТИВНА ПРАЦЯ ТА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ, КООПЕРАТИВНА ЕКОНОМІКА, МЕТА, ТВОРЧІСТЬ ТА ВІРА.

НОВОРІЧНА НІЧ/ ПЕРШИЙ ДЕНЬ НОВОГО РОКУ

НОВИЙ РІК - 1 СІЧНЯ, ПЕРШИЙ ДЕНЬ РОКУ ЗА ГРИГОРІАНСЬКИМ КАЛЕНДАРЕМ.

КИТАЙСЬКИЙ НОВИЙ РІК

КИТАЙСЬКИЙ НОВИЙ РІК - НАЙВАЖЛИВІШЕ З ТРАДИЦІЙНИХ КИТАЙСЬКИХ СВЯТ. ЦЕ ПРИПАДАЄ НА РІЗНІ ДАТИ КОЖНОГО РОКУ, З 21 СІЧНЯ ПО 20 ЛЮТОГО. ПІД ЧАС ЦЬОГО СВЯТКУВАННЯ ВІДБУВАЮТЬСЯ ВІЗИТИ ДО ДРУЗІВ ТА СІМ'Ї. ЗГІДНО З КИТАЙСЬКИМ КАЛЕНДАРЕМ, РІК ВАШОГО НАРОДЖЕННЯ МОЖЕ ВИЗНАЧИТИ ВАШУ ОСОБИСТІТЬ. КОЖЕН РІК ПРЕДСТАВЛЕНИЙ ТВАРИНОЮ, І ЛЕГЕНДА СВДІДЧИТЬ, ЩО ЛЮДИ, ЩО НАРОДИЛИСЯ ПІД ЦІЄЮ ТВАРИНОЮ, МАЮТЬ ПЕВНІ РИСИ ОСОБИСТОСТІ.



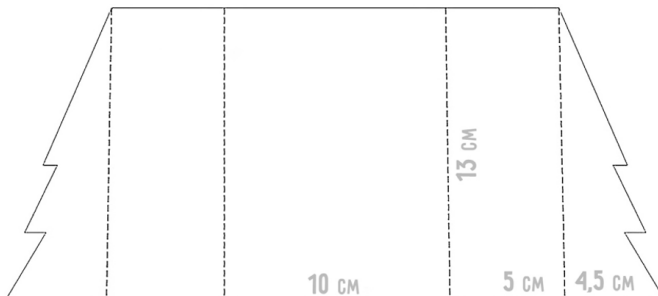
РОБИМО ОБ'ЄМНІ НОВОРІЧНІ ЛИСТІВКИ

ДЛЯ СТВОРЕННЯ ТАКОЇ ЛИСТІВКИ ВАМ ЗНАДОБИТЬСЯ:

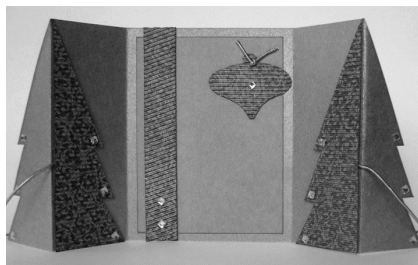
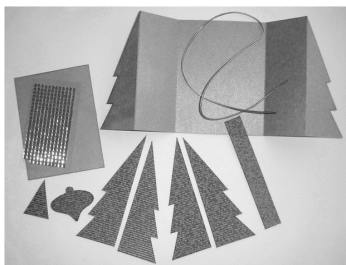
- ПАПІР
- КАРТОН
- СКОТЧ, АЛЕ ОБОВ'ЯЗКОВО ДВОСТОРОННІЙ
- ДРІБНІ НАМИСТИНКИ ДЛЯ ПРИКРАСИ
- ШНУРОК
- КЛЕЙ
- ЛІНІЙКУ
- ОЛІВЦІ.

ПРОЦЕС СТВОРЕННЯ:

НА ПЕРШОМУ ЕТАПІ СТВОРЮЄТЬСЯ ЗАГОТОВКА. ДЛЯ ЦЬОГО БЕРУТЬ ПАПІР, ВИРІЗУЮТЬ З НЬОГО ПРЯМОКУТНИК, РОЗМІР – 30 СМ НА 13 СМ. ПОТІМ ЛИСТ СКЛАДАЮТЬ ВІДПОВІДНО ДО СХЕМИ.



ТЕПЕР З КАРТОНУ АКУРАТНО ВИРІЗАЄМО 2 ІДЕНТИЧНІ ПОЛОВИНИ ЯЛИНКИ (ПО 2 СТОРОНИ ПРАВОРУЧ І ЛІВОРУЧ). ТАКОЖ ВИРІЗУЮТЬ ТРИКУТНУ ЯЛИНКУ І КУЛЬЧУ. ОСТАННЯ ДЕТАЛЬ – ПРЯМОКУТНИК (13 НА 2 СМ).



КОЛИ ЕЛЕМЕНТИ БУДУТЬ ГОТОВІ, ФІКСУЄТЬСЯ ШНУР ДЛЯ ПРИКРАСИ, ЯЛИНКИ ЗБИРАЮТЬСЯ НА ПІДКЛАДКУ. ПЕРЕД КРІПЛЕННЯМ ПІДКЛАДКИ МОЖНА ПОМІСТИТИ ОРИГІНАЛЬНЕ ПОБАЖАННЯ АБО ТЕМАТИЧНЕ ФОТО. ПОТІМ ПРИКЛЕЮЄТЬСЯ ПЛАНКА І НОВОРІЧНА КУЛЯ. ОСТАННІЙ ЕТАП – ДЕКОРУВАННЯ ГОТОВОГО АЛЬБОМУ.

КУТЯ НА РІЗДВО

ІНГРЕДІЄНТИ:

- ПШЕНИЦЯ ДЛЯ КУТІ - 100 Г
- МАК - 100 Г
- ЦУКОР - 50 Г
- РОДЗИНКИ - 100 Г
- ГОРІХИ ВОЛОСЬКІ - 100 Г
- МЕД - 2 СТОЛОВІ ЛОЖКИ



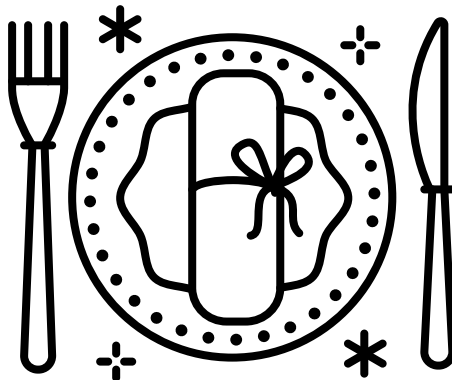
ЩО РОБИТИ:

ПШЕНИЦЮ ЗАЛИТИ НА НІЧ ХОЛОДНОЮ ВОДОЮ. ВРАНЦІ ЗМІНИТИ ВОДУ, ВАРИТИ НА МАЛОМУ ВОГНІ 40 ХВИЛИН. ЗЦІДИТИ, ПРОМИТИ ПІД ХОЛОДНОЮ ПРОТОЧНОЮ ВОДОЮ, ЩОБ ВИДАЛИТИ ЗАЙВУ КЛЕЙКОВИНУ. ПЕРЕКЛАСТИ В МАКІТРУ ЧИ ГЛИБОКУ МИСКУ.

МАК ЗАПАРИТИ ОКРОПОМ, ЗАЛИШИТИ НА 10 ХВИЛИН. ЗЦІДИТИ ЗАЙВУ ВОДУ, ПЕРЕТЕРТИ В БЛЕНДЕРІ АБО МАКІТРІ РАЗОМ З ЦУКОРОМ. МАСА МАЄ ТРОХИ ПОБІЛІТИ. РОДЗИНКИ ЗАЛИТИ ГАРЯЧОЮ ВОДОЮ НА 10 ХВИЛИН, ОБСУШИТИ. ГОРІХИ ПОСІКТИ НОЖЕМ.

ВИМІШАТИ ПШЕНИЦЮ, МАК, ГОРІХИ, РОДЗИНКИ, ДОДАТИ МЕД. МОЖНА ДОДАТИ ДЕКІЛЬКА ЛОЖОК УЗВАРУ АБО ТЕПЛОЇ КИП'ЯЧЕНОЇ ВОДИ, ЩОБИ КУТЯ НАБУЛА ПОТРІБНОЇ ВАМ КОНСИСТЕНЦІЇ.

ПОДАВАТИ В МАКІТРІ, ГЛИНЯНОМУ ПОЛУМИСКУ АБО БУДЬ-ЯКІЙ ІНШІЙ ГЛИБОКІЙ ТАРИЛЦІ.



ДЯКУЄМО

ТИПОГРАФІЇ ВІД "А" ДО "Я"



A SPECIAL THANK YOU TO ALL OF OUR HARD-WORKING HELP US HELP
VOLUNTEERS AND DONORS WHO MADE THIS BOOK A REALITY.

ЦЯ КНИГА СТВОРЕНА ФОНДАМИ
БО "МБФ "ГЕЛП АС ГЕЛП ЮА" (УКРАЇНА)
ТА "HELP US HELP" (КАНАДА)
ВІД ЩИРОГО СЕРЦЯ, ЯК ПОДАРУНОК
СТУДЕНТІВ ДІТЯМ УКРАЇНИ
НА РІЗДВО ХРИСТОВЕ!

АВТОРИ КНИГИ:

КИРИЛО НЕВДОХА
РУСЛАНА РОЙ

ІГОР ПАТЕРУС

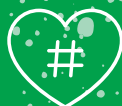
ВАСИЛЬ МУДРИК
ДАРИНА КОВАЛЬОВА

РЕДАКТОРИ:

АНКА ВЖЕСНЕВСЬКА-КОТРЕЛ

ЗОРЯНА ЯЦІЛА

help us help u



#РІЗДВЯНІБАЖАННЯ
#HELPUSEHELP2022



@HELPUSEHELP.CHARITY



НАКЛАД: 1500 ПРИМІРНИКІВ
COPYRIGHT © ALL RIGHTS RESERVED